陕西省全民健身基本情况调研问卷

为促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求，国务院印发《全民健身计划（2021—2025年）》。近期，我省也印发了《陕西省全民健身实施计划（2021-2025年）》，国家和陕西两个实施计划的出台，进一步明确构建更高水平的全民健身公共服务体系，在新的历史起点上继续推动全民健身公共服务高质量发展，具有十分重要的意义。为了解陕西全民健身情况，陕西省统计局特设计此调研问卷，诚邀您积极参与。调查采用无记名方式，请将您所选的答案填入括号内，感谢您的参与!

Q1.您的性别是( )

A.男 B.女

Q2.您的年龄( )

A.20岁以下 B.20-25岁 C.26-30岁 D.31-35岁

E.36-40岁 F.41-50岁 G.50岁以上

Q3.您的职业状况( )

A.学生 B.政府及事业单位 C.自由职业 D.无业、待业（居家）

E.私企业员工 F.退休 G.其他 （请注明）

Q4.您认为健身锻炼的重要性如何（ ）

A.非常重要 B.一般重要 C.可有可无 D.不重要

Q5.您平时参加健身锻炼么，例如健身房锻炼、球类运动、健身广场、走路跑步等（ ）

A.经常参加 B.偶尔参加 C.极少参加 **D.从不参加（结束调研）**

Q6.您参加的健身活动有（最多选1-7项） （ ）

A.球类运动 B.徒步类（健步走、登山等） C.水上项目类

D.器械类 E.武术类 F.舞蹈（广场舞等） G.其他

Q7.您比较喜欢的运动是（最多选1-4项） （ ）

A.散步 B.跑步 C.自行车 D.羽毛球 E.网球

F.篮球 G.游泳 H.足球 I.其他

Q8.您每周参与健身锻炼的频率是（ ）

A.每周0-1次 B.每周2次 C.每周3次

D.每周4次 E.每周5次及以上

Q9.您每次参与健身锻炼的时间是（ ）

A.每次15分钟以内 B.每次15-30分钟 C.每次30-60分钟

D.每次60-90分钟 E.每次90分钟以上

Q10.您每年用在体育类消费（包括装备器材、服装、参加比赛活动等）的费用大约有 （ ）

A.100元以下 B.100-500元 C.500-1000元 D.1000元以上

Q11.您认为运动健身锻炼给您的身体和生活带来了那些变化（最多选1-2项）（ ）

A.提高自身免疫力，改善基础疾病，降低“三高”和体重体脂

B.增加社交活动内容和范围，扩大人际交往圈子,增加就业机会

C.养成和保持良好的生活习惯，增加自信应对生活和工作挑战

D.释放生活和工作的压力，消化不良情绪，增加生活的积极性

E.其他： （请注明）

Q12.您认为健身锻炼目前还存在哪些问题（最多选1-3项）（ ）

A.学习或工作太忙，影响锻炼的时间

B.想运动但是找不到同伴,一个人缺乏动力

C.工作或居住地附近缺乏健身场所、器材及设施

D.健身房费用较高，负担较重

E.免费运动健身广场数量较少

F.缺乏科学的运动健身指导，担心身体容易受伤

G.其他： （请注明）

Q13.您认为陕西成功举办十四届全国运动会、第十一届残运会暨第八届特奥会和北京成功举办冬奥会后，居民对参与全民健身的热情和积极性产生了什么变化（最多选1-2项）（ ）

A.变化非常明显，身边越来越多的人参与到全民健身活动中

B.变化一般明显，但是健身活动场所和人群还是比之前多了一些

C.变化不是很明显，只是健身活动场所有所增加

D.基本没有变化，健身活动场所和人员都和之前一样

Q14.在您看来，下列哪些举措有助于进一步推动本地区全民健身高质量发展（最多选1-4项） （ ）

 A.强化全民健身政策法规保障

B.加大全民健身场地设施供给

C.科学规划，提高设施使用效率

D.加强健身场地设施管理维护

E.丰富全民健身赛事活动内容

F.强化体育社会组织服务功能

G.全面提升科学健身指导水平

H.推进全民健身跨界融合发展

I.壮大全民健身人才队伍

J.加大全民健身宣传引导

Q15.您对促进全民健身更高水平发展，更好满足人民群众的健身和健康需求还有那些意见和建议（请注明）：